



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



RUN BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **PAMELA NICOLY DA ROCHA TAVARES**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON PRIMAVERA CAIOBÁ 2023**

No dia: **22/10/2023**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00

: 04

: 15



CICLISMO

00

: 05

: 47



CORRIDA

00

: 02

: 55



TEMPO

00

: 12

: 57

Ritmo

10:37

min/km

Velocidade média

20,75

km/h

Ritmo

14:35

min/km



Colocação GERAL

1



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **2.6k**

Faixa etária: **F1399**

Equipe: **PREFEITURA DE
MATINHOS/TRIATIVA**

